

1) Assisi - Gubbio - Pietralunga - Città di Castello Eremo del Buon Riposo - Monterchi - Citerna

08.00 - Uscite da Assisi in basso sulla strada per Santa Maria degli Angeli e prendete al primo bivio la statale 147 verso Perugia. Dopo 8,5 Km prendere a destra a Bastiola. Proseguire per 8 Km attraverso Petrignano e Torchiagina. Girare prima a sinistra e poi subito a destra per Pilonico Paterno e proseguire per 6,5 Km fino a Piccione. Qui immettersi sulla statale 298 per Gubbio. Procedere per circa 10 Km e poi girare a destra verso l'Abbazia di Vallingegno.

08.30 - Visitare l'Abbazia di Vallingegno

09.00 - Proseguire per 13 Km in direzione Gubbio. Prendere a destra la stradina parallela alla statale che passa per la Chiesa dell'Ospedale di San Lazzaro e giunge alla Chiesa della Vittorina già a Gubbio.

09.15 - Visitare la Chiesa della Vittorina e la piazza circostante.

10.00 - Posteggiare nel centro di Gubbio. Da Piazza Quaranta Martiri proseguite per Via Cavour fino al posteggio custodito. Andare a piedi passando per la Chiesa di S.Domenico e prendendo in salita la Via Consoli. Arrivati in Piazza Grande visitate il Palazzo dei Consoli. Proseguite e salite fino al Duomo dei Santi Mariano e Giacomo. Poi riscendete da Piazza Grande per Via Repubblica sino alla Chiesa di S.Giovanni Battista. Proseguite in discesa sino alla Chiesa di San Francesco che si trova sulla Piazza Quaranta Martiri. Tornando alla macchina visitare il Teatro Romano.

12.00 - Pranzare a Gubbio.

13.00 - Partire da Gubbio in direzione Umbertide per la statale 219. Dopo 7,9 Km girare destra per Pietralunga. Proseguire per circa 9 Km in salita e fermarsi alla chiesa di San Benedetto Vecchio.

13.20 - Visitare San Benedetto Vecchio.

13.30 - Proseguire e prendere a destra per il passo a 675 mt. e poi scendere in 5,3 Km a Pietralunga . Proseguire a fondo valle per 1,5 Km. Prendere a destra e poi a sinistra la strada sterrata per Pieve de' Saggi a cui si arriverà dopo 9 Km. Visitare brevemente la Pieve.

14.00 - Seguire la strada sterrata fino a un passo (602 mt.) e proseguire per 11,3 Km fino a un bivio. Prendere a sinistra e attraverso la gola del Sasso raggiungere in 8 Km Città di Castello.

14.30 - Andare in un posteggio custodito da Piazza Garibaldi/Via Diaz. Visitare il Palazzo Vitelli a Porta Sant'Egidio e subito dopo, lì accanto, la Chiesa di San Francesco. Seguire per Via del Popolo sino alla Piazza

dove visiterete il Duomo e il Palazzo Comunale. Tornate per Via Mazzini a riprendere la macchina in Piazza Garibaldi.

15.30 - Lasciate Città di Castello seguendo le mura fino al ponte sul Tevere. Passato il fiume girare a destra e proseguire per 4 Km sino a Lerchi passando per Nuvole. Girare a sinistra per l'Eremo del Buon Riposo al quale arriverete per stradine in 7 Km. Visitate l'Eremo francescano.

16.15 - Riprendere la statale 221 a Lerchi e proseguire per Citerna altri 4,5 Km. Dal bivio per Citerna proseguire sulla stessa strada fino a Monterchi (5 Km).

16.40 - Andare subito a vedere il Museo della Madonna del Parto di Piero della Francesca (aperto sino alle 17 d'inverno, e alle 19 d'estate).

17.45 - Lasciare Monterchi dopo breve visita e salire a Citerna (3 Km).

18.00 - Posteggiate fuori le mura e visitate il paese che è annoverato nei Borghi più belli d'Italia. Cenare e dormire a Citerna.

2) Citerna - Sansepolcro - Monte Casale Alpe della Luna - Cerbaiolo Pieve Santo Stefano - La Verna

09.00 - Uscite da Citerna verso nord e girate subito a destra su una strada che con diversi tornanti vi farà scendere per quasi 4 Km dal colle nella pianura del Torrente Sovara e del Tevere. Quindi prendete a destra per Pistrino dove arriverete dopo 3 Km. Fermatevi a visitare, nel centro del paese, la Chiesetta di Santa Maria Assunta in Pistrino.

09.40 - Proseguite per la strada da cui siete arrivati fino a Fighille (5 Km circa) e poi girate a destra per Santa Fista in cui arriverete dopo 2,8 Km e per Gricignano dopo altri 2 Km. Siete entrati in Toscana. Prendete la via parallela alla statale E 78 che passando per il Podere Violino (ristorante e agriturismo famoso a circa 3 Km) vi porterà (in 4,1 Km dal Podere Violino) transitando per il ponte su Tevere, al borgo di Sansepolcro.

10.00 - Visitate Sansepolcro lasciando la macchina prima delle mura a nord del borgo. Entrate nella cinta muraria e raggiungete in Via Matteotti il Palazzo delle Laudi, ora adibito a Comune, e la Cattedrale. Più avanti ad est è la Chiesa di San Francesco. Non perdetevi il Museo Civico che fra i molti capolavori annovera la fantastica Resurrezione di Piero della Francesca, di cui potete anche visitare la casa natale lì vicino. Ammirate la Fortezza Medicea, opera dell'architetto Giuliano da San Gallo.

12.00 - Pranzate a Sansepolcro.

13.00 - Prendete la strada che passa sopra Sansepolcro ad est in direzione di Città di Castello, e dopo 1 Km girate a sinistra per il Convento di Monte Casale. A un bivio a circa 1,6 Km prendete a destra e salite al convento francescano in 4 Km. Visitate il Convento di Monte Casale.

14.15 - Tornate per la strada verso Sansepolcro 4 Km fino al primo bivio. Prendete a destra verso Montagna e dopo circa 5 Km girate a sinistra al bivio che a destra porta a Montagna. Iniziate una strada sterrata che in circa 15 Km vi porta attraverso i boschi dell'Alpe della Luna (vista sul Lago di Montedoglio) alla statale 258 e poi a destra, di nuovo sull'asfalto, in 3 Km al Passo di Viamaggio.

15.00 - Dal Passo di Viamaggio prendete a sinistra e poi subito di nuovo a sinistra per la strada sterrata che vi porterà in discesa in circa 5 Km all'Eremo di Cerbaiolo. Posteggiate la macchina subito dopo aver preso a destra una ripida salita, e andate a piedi per l'erta scalinata fino all'Eremo. Visitate l'Eremo di Cerbaiolo.

17.00 - Riprendete la macchina e girate questa volta a destra al bivio che incontrate 600 metri. Passando per l'Ostello Francescano raggiungete un crocicchio sulla strada asfaltata a 3,7 Km. Girando a destra giungerete in

1 Km a Pieve Santo Stefano che vale una brevissima visita al piccolo centro storico col suo Palazzo Comunale e la Collegiata di Santo Stefano.

17.30 - Lasciamo Pieve Santo Stefano a un bivio a sinistra per salire a Chiusi della Verna. Proseguiamo fino a un bivio a sinistra dopo 3,5 Km. Passiamo per Montalone (4,6 Km) e per il Valico dello Spino (altri 5 km, a 1055 mt.) e arriviamo alla fine in 2,8 Km al bivio a destra per La Verna. Giungiamo quindi al Santuario della Verna al termine di una salita di 3 Km fra i faggi giganteschi di una foresta, in un tipico luogo sacro francescano.

18.00 - Visitate il Santuario della Verna. Cenare e dormire lì o nel paese sottostante, Chiusi della Verna.

3) La Verna - Caprese Michelangelo - Anghiari **Arezzo Castiglion Fiorentino - Cortona**

08.00 - Uscite dalla Verna e in 4 Km raggiungete Chiusi della Verna. Prendere a sinistra in discesa e dopo la Fonte Campari evitate la strada che va a destra verso Chitignano. In 12 Km arrivate a Caprese Michelangelo. Visitate il paesino con il Palazzo del Podestà, considerato la casa natale di Michelangelo Buonarroti, e l'annesso Museo Michelangiolesco (che apre però alle 10.30/11.00).

08.30 - Proseguite per 17,8 Km in direzione Anghiari sul fianco est dell'Alpe di Catenaia. Giunti ad Anghiari posteggiate la macchina in cima al borgo in Via Martiri della Libbia o in Via Campo della Fiera, e poi entrate a piedi nel paese attraverso Corso Giacomo Matteotti (la Ruga di San Martino), la strada tutta dritta che collega Anghiari con Sansepolcro.

09.00 - Visitate Anghiari, uno dei Borghi più belli d'Italia.

10.40 - Uscite da Anghiari a nord e raggiungete dopo una breve discesa la Pieve della Sovara. Visitarla.

11.00 - Proseguite per la strada che va al Valico della Scheggia e dopo 4,6 Km da Anghiari prendete a destra una strada sterrata che conduce in salita fino al vicino Convento di Montauto. Visitarlo, con il leccio di San Francesco e la vicina Villa Barbolana.

11.30 - Tornare ad Anghiari e raggiungete verso sud la statale E 78 (9 Km) che prenderete a destra verso Arezzo. La strada si trasforma dopo 4 Km in una superstrada che in 20,6 Km vi condurrà ad Arezzo.

11.45 - Posteggiate al termine di Viale Giotto nel centro della città e andate per le vie di Arezzo a piedi. Prendete Corso Italia in salita e girate a sinistra per Via Cavour sino alla Basilica di San Francesco famosa per gli affreschi della 'Leggenda della Vera Croce' di Piero della Francesca nella Cappella Bacci. Ritornare a Via Andrea Cesalpino e sempre in salita andate al Comune e alla Cattedrale di Arezzo. Per Via Sassoverde continuare per la Chiesa di San Domenico, celebre per il crocefisso di Cimabue. Ritornati al Duomo scendere per Via dei Pileati fino alla Chiesa di Santa Maria della Pieve e in Piazza Grande con le Logge del Vasari. Girare quindi per le antiche strade del borgo sino all'Anfiteatro romano.

13.45 - Pranzate ad Arezzo.

15.00 - Da Arezzo, ripresa l'auto, andate di nuovo su Viale Giotto fino a girare a destra in Viale Benedetto da Maiano. Proseguite per meno di 1 Km e arrivate infine alla chiesa di Santa Maria delle Grazie. Fermatevi a visitarla.

15.30 - Proseguite per Viale Leonardo da Vinci e immettetevi quindi

all'uscita di Arezzo sulla statale 73. Continuate per 3 Km fino a un carrefour con l'immissione da destra della Via Romana. Fate quasi tutto il giro e prendete a destra una strada che sale ripida verso il Convento Franciscano di Sargiano (a 3 Km). Girare a destra alla Località Montarfone per l'ultimo rettilineo di accesso al convento. Visitate il Convento di Sargiano, la chiesa di San Giovanni Battista, ma soprattutto l'annessa area naturale protetta del bosco di roveri centenari.

16.00 - Riscendete alla SS 73 in località Olmo e prendete a sinistra. Dopo 100 metri, a un altro carrefour, andate a sinistra per la statale 71 che in 13,3 Km vi porterà a Castiglion Fiorentino.

16.15 - Visitate Castiglion Fiorentino lasciando la macchina nella piazza davanti alla porta principale al borgo. Visitate entrando nel paese a sinistra la Chiesa di San Francesco. Quindi salite ancora per la strada principale sino alla piazza col Palazzo Comunale, le Logge del Vasari e la Pinacoteca Comunale che contiene vari capolavori fra cui il quadro delle stimmate di San Francesco di Bartolomeo della Gatta. Salite quindi alla Torre del Cassero.

17.45 - Da Castiglion Fiorentino proseguite sulla SS 71 passando sotto il castello di Montecchio e giungete dopo 12 Km alla splendida città di Cortona.

18.00 - Visitate Cortona lasciando la macchina a nord del borgo lungo Via Mura Etrusche. Entrando per la cinta muraria visitate il Duomo e il Museo Diocesano (se e' troppo tardi lasciatelo per la mattinata di domani). Accedere poi ai Palazzi del Comune e del Capitano del Popolo nelle due piazze adiacenti Repubblica e Signorelli, e proseguire per Via Dardano, la strada più caratteristica di Cortona. Più sopra, vagando per le vie tra le case antiche, si giunge alla Chiesa di San Francesco, e oltre, a un dedalo di viuzze medievali. Girate a piacere passando per il convento di Santa Chiara, la chiesa a pianta circolare di San Benedetto, quella di San Cristoforo, e per i molti palazzi medievali e rinascimentali. Cortona vi meraviglierà.

20.00 - Cenare e dormire a Cortona.

4) Cortona - Le Celle - Pierle - Passignano **Isola Maggiore (Lago Trasimeno)** **Castiglione del Lago - Gioiella** **Lago di Chiusi - Chiusi - Cetona**

08.00 - Uscendo da Cortona sempre da Via Mura Etrusche proseguite in salita per circa 1 Km. Al primo tornante sulla destra prendete a sinistra per il Convento Le Celle. Proseguite per circa 1 Km e mezzo e posteggiate la macchina nella piazzetta finale. Visitate il divino Convento delle Celle.

09.00 - Tornate con l'auto sui vostri passi e aggirate dal basso le mura di Cortona da Via del Mercato. Proseguire sempre scendendo sino alla vicina Madonna del Calcinaio. Visitatela.

09.30 - Lasciate la Madonna del Calcinaio e proseguite a sud-est verso la località Sant'Angelo. Andate avanti per 14 Km attraverso La Dogana, Il Passaggio e Busco fino a salire al passo (641 mt.) che chiude la valle. Seguire dall'altra parte in discesa fino al borgo di Pierle. Fermatevi ad ammirare e fotografare i ruderi del castello, e raggiungete in 6 Km dal passo il paese di Mercatale. Passate il ponte sul Niccone e, di nuovo in Umbria, girate a destra per la statale 416 in direzione Tuoro sul Trasimeno. Fermatevi un attimo al colle Gosparini, in cima alla salita, per contemplare la vista eccezionale sul Lago Trasimeno. E poi scendete a Tuoro (13 Km da Mercatale) e da li', girando a sinistra, in 5,5 Km arrivate infine a Passignano. Parcheggiare nel posteggio subito dopo il centro, sempre sul lungo lago.

10.15 - Tornate 200 metri verso il centro di Passignano e raggiungete a piedi l'imbarcadero dal quale, in 20 minuti di vaporetto, arriverete all'Isola Maggiore del Lago Trasimeno.

11.00/11.30 - Visitare l'Isola Maggiore.

13.00 - Pranzare sull'Isola Maggiore.

14.00 - Ritornate in vaporetto a Passignano.

14.30 - Uscite da Passignano verso est e prendete subito la superstrada per Bettolle dall'entrata di Passignano Est. Raggiungete in 12,5 Km l'uscita per Castiglione del Lago. Prendere la statale 71 in direzione Castiglione del Lago che raggiungerete in 8,8 Km. Posteggiate la macchina da Via Belvedere. Visitate Castiglione del Lago con il Palazzo della Corgna, la Fortezza e i mille scorci dall'alto del promontorio sul Lago Trasimeno e l'Isola Polvese. Il paese e' uno dei Borghi piu' belli d'Italia.

15.30 - Dal posteggio di Castiglione del Lago andate in auto verso sud imboccando Via Roma. Percorretela per 1,8 Km e girate a destra in Via Stazione verso Gioiella. A meno di 2 Km arrivate alla Madonna del Vitellino

che merita una breve sosta e una foto. Quindi proseguite per 4,5 Km per Gioiella. Passato il paesino sempre in direzione Chiusi girare al primo bivio a destra verso Porto (circa 5 Km) scendendo in direzione del già visibile Lago di Chiusi. Girare a sinistra e procedere lungo il lago ad est fino alla località Vaiano e poi Cimbano. Girare a destra e attraverso le Torri Beccati Questo e Beccati Quest'altro passare il canale principale della Chiana e raggiungere a destra lo Sbarchino del Lago di Chiusi. Fermarsi ad ammirare il Lago di Chiusi passeggiando sul molo.

16.15 - Proseguire per Chiusi nella leggera salita che porta al paese (2,5 Km). Visitare Chiusi. Andare a vedere il Museo Archeologico Nazionale, con una delle maggiori collezioni di reperti etruschi al mondo, e non mancate di visitare la splendida Concattedrale di San Secondiano e la Chiesa di San Francesco.

17.30 - Uscite da Chiusi in direzione Chianciano Terme e Siena, e dopo 1,8 Km girate a sinistra per Cetona dove arriverete fra 8 Km. Posteggiate nella piazza principale e visitate Cetona, annoverata fra i Borghi più belli d'Italia.

18.30 - Proseguite in auto verso Sarteano e dopo 800 metri prendete una salita a sinistra per Mondo X. Dopo meno di 1 Km siete arrivati al fantastico Convento La Frateria che potrete visitare.

20.00 - Cenare e dormire a Cetona.

5) Cetona - Romitorio Santa Maria a Belverde San Casciano dei Bagni - Torre Alfina - Bolsena Bagnoregio - Civita di Bagnoregio - Orvieto

08.00 - Uscite da Cetona nella stessa direzione della Frateria. Passato il convento proseguite per la strada in salita fino ad arrivare al bivio: a destra si va per Sarteano e a sinistra per San Casciano dei Bagni (2,9 Km). Prendete a sinistra, e dopo un Km e mezzo, sempre sul versante est del Monte Cetona, giungete al Parco Archeologico Belverde. Girate a sinistra e, per una stradina attraverso un bosco di lecci e roveri, arrivate al Romitorio di Santa Maria a Belverde. Visitatelo.

09.00 - Lasciate il Romitorio per la stessa strada da cui siete venuti e introducetevi di nuovo a sinistra nella provinciale per San Casciano dei Bagni dove arriverete in circa 11 Km. Posteggiando nella via panoramica che porta in centro (vista sul Lago di San Casciano) visitate brevemente il paese iscritto nei Borghi più belli d'Italia.

10.00 - Uscite da San Casciano dei Bagni in direzione sud, passando per le terme, e guidate per 9 Km fino al bivio per Trevinano. Poi, lasciando a sinistra il Monte Rufeno, prendete a destra e passando presso il borgo tutto sorretto da un pietrone, giungete in 11 Km alla Cassia. Girate a sinistra in direzione Acquapendente a cui arriverete in 3 Km attraversando il Fiume Paglia. Voltate a sinistra due volte e prendete la strada per Torre Alfina e Castel Viscardo. Dopo 9,5 Km svoltate a sinistra e in 2,5 Km il cammino vi porterà a Torre Alfina. Visitatela: anche questo paese è uno dei Borghi più belli d'Italia.

11.30 - Da Torre Alfina riprendete la strada che avete fatto per raggiungerla, solo che dopo i 2,5 Km andate dritti per altri 3 Km. Girate a destra per Castel Giorgio dove arriverete dopo altri 4 Km. Alla fine del paese svoltate a destra per San Lorenzo Nuovo (5,5 Km) e da qui riprendete la Via Cassia a sinistra, costeggiando il Lago di Bolsena, e in 11,2 Km sarete a Bolsena. Fermatevi a visitare il bellissimo paesello e la Basilica di Santa Cristina.

13.00 - Pranzate a Bolsena.

14.00 - Lasciate il borgo di Bolsena dalla piazza centrale e dalla chiesa sconosciuta di San Francesco arrampicandovi su una strada ingreme. Dopo circa 3 Km (guardate il panorama su Bolsena e il suo Lago) girate a destra verso Bagnoregio al quale arriverete, dopo avere attraversato la statale 71 Orvieto-Montefiascone, dopo circa 8 Km. Fermatevi un attimo sulla piazza della S.S. Annunziata e fotografate il monumento bronzeo a San Bonaventura da Bagnoregio. Poi proseguite per 2 Km in una strada senza sbocco verso Civita di Bagnoregio. Posteggiate all'inizio del ponte pedonale che vi condurrà alla fantastica 'città che muore'. Visitate Civita di Bagnoregio, anche lei appartenente ai Borghi più belli d'Italia.

16.00 - Lasciate Civita e Bagnoregio per la strada che conduce a Orvieto passando per Porano dove arriverete fra 7 Km. Nel centro del paese svoltate a destra e andate verso l'Abbazia di San Severo e Martino . Visitatela brevemente.

16.30 - Arrivate per la salita che si inerpicca da Orvieto Scalo per il suo versante est in cima alla balza tufacea dove sorge Orvieto. Andate avanti in Piazza Cahen fino alla Via Postierla e posteggiate dietro il duomo da una piazzetta in Via Cesare Nebbia. Andate a piedi al Duomo dalla facciata più bella del mondo, visitate al suo interno la Cappella di San Brizio con gli affreschi di Luca Signorelli, e proseguite lì vicino fino alla chiesa di San Francesco. Girate a piacere questa magnifica città ammirando il Palazzo del Popolo, la chiesa di San Giovenale, e andando a vedere il Pozzo di San Patrizio. Fate un tour organizzato dell'Orvieto Sotterranea.

20.00 - Cenate e dormite ad Orvieto.

6) Orvieto - Sant'Angelo in Pantanelli - Baschi
Lago di Alviano - Alviano
Eremo di Santa Illuminata
Lugnano in Teverina - Amelia - San Cassiano Narni
- Sacro Speco - Stroncone - Greccio

08.00 - Oggi partiamo presto perché ci sono molti luoghi francescani da visitare. Usciamo da Orvieto e, ritornati ai piedi della rupe, prendiamo la statale 448 per Todi in direzione sud-est. Dopo 11 Km arriviamo alla stazione ferroviaria di Baschi. Passiamo il ponte sul Tevere e giriamo a sinistra verso Todi. Non facciamo un Km che prendiamo subito a sinistra per una breve strada sterrata che ci porta alla chiesa di Sant'Angelo in Pantanelli, famosa per la predica di San Francesco ai pesci del Tevere. Visitatela.

09.00 - Ritorniamo sui nostri passi fino al bivio per Baschi (3 Km) e poi proseguiamo per 9 Km tenendoci sempre a destra fino alla Madonna del Porto dove ci fermiamo all'Oasi del WWF del Lago di Alviano. Fare una piccola passeggiata.

10.00 - Proseguire per 4 Km fino ad Alviano Scalo e poi girare di 90 gradi a sinistra e raggiungere in poco meno di 4 Km Alviano e il suo castello dinanzi al quale San Francesco chiese alle rondini di stare zitte. Visitate brevemente.

10.30 - Passato il paese di Alviano, sul primo rettilineo, dopo il tornante al centro del borgo, prendete una stradina a sinistra che va parallela alla provinciale per le sue prime centinaia di metri. Continuate per questa strada in leggera salita per circa 2 chilometri. Arrivati di nuovo sulla provinciale alta per Guardea fate pochi metri a sinistra e quindi svoltate sempre a sinistra per uno sterrato che vi porterà in discesa per circa 700 metri all'Eremo di Santa Illuminata. Visitare la grotta dove San Francesco dormiva.

11.00 - Riprendete la provinciale questa volta in direzione sud per Amelia e raggiungete dopo circa 4 Km il paese di Lugnano in Teverina, uno dei Borghi più belli d'Italia. Andate in cima al paese e posteggiate l'auto. Visitatelo e poi tornate in fondo al borgo dove è lo splendido convento di San Francesco.

12.00 - Uscite da Lugnano in Teverina e raggiungete a destra in 10,6 Km Amelia. Posteggiate prima della Porta Romana. Visitate a piedi il paese arrampicandovi sino al duomo e passando per la chiesa di San Francesco.

13.00 - Mangiate un panino e dei fichi secchi Girotti che sono dal 1830 i dolci tipici di Amelia perché oggi non abbiamo tempo di pranzare come si deve. Riprendete la macchina e proseguite per Narni dove arriverete in circa 11 Km. Se volete 3 Km prima di 'Narnia' potete fare una deviazione a

destra lungo uno stradino sterrato di circa 4 Km verso la meravigliosa chiesa fortificata di San Cassiano. Visitate a piedi Narni, la cattedrale di San Giovenale, la rocca di Albornoz, la chiesa di San Francesco, il ponte augusteo sul Nera.

14.30 - Riprendete la macchina e raggiungete in 900 metri il bivio a destra per il Sacro Speco. In 8,9 Km, con a sinistra vista sul Lago dell'Aia , siete alla località Altro Canto e in 12,5 Km raggiungete Sant'Urbano. Proseguite per altri 2,2 Km in una natura spettacolare e arriverete al Sacro Speco di San Francesco. Visitatelo.

16.00 - Proseguite per 11 Km circa passando per Vasciano e raggiungete il Convento di San Francesco a Stroncone. Visitatelo.

16.30 - Raggiungete poi in 1 Km il paese di Stroncone, uno dei Borghi più belli d'Italia.

17.00 - Proseguite 11 Km dal Convento di San Francesco in salita e toccate il paese di Prati fra distese d'erba e giganteschi noci. Proseguite ancora un po' per una strada sterrata e alla fine affacciatevi sulla Valle Reatina, con di fronte il Monte Terminillo. Subito lì sotto c'è il Santuario di Greccio raggiungibile con una comoda mulattiera. Se siete in molti sulla macchina o su un pullman potreste farla a piedi, mentre l'autista ritorna a Stroncone e prende la lunga strada asfaltata per Greccio.

17.30 - Se optate invece per restare in macchina tornate a Stroncone e prendete a sinistra per Coppe, Lugnola (passate il confine col Lazio), Configni, Cottanello e Contigliano (un giro di 35 Km) che poi, prendendo a sinistra, vi porterà in altri 7,6 Km al Santuario di Greccio. Visitatelo.

19.00 - Andate per altri due Km sino al borgo di Greccio. Cenate e dormite a Greccio.

7) Greccio - Fonte Colombo - Rieti - La Foresta
Cantalice - Poggio Bustone - Labro
Lago di Piediluco - Terni
Cascata delle Marmore - Arrone
Ferentillo - S.Pietro in Valle - Spoleto

08.00 - Uscite da Greccio verso sud tenendo il Lago di Ripa Sottile sullo sfondo alla vostra sinistra. Terminata la discesa di 5 Km, avendo alla vostra destra l'Abbazia di San Pastore, prendete a destra e in 2,6 Km sarete di nuovo a Contigliano. Proseguite dritti sempre in piano verso Rieti per 6,6 Km, e poi svoltate a destra per arrampicarvi in 2,5 Km fino al Convento di Fonte Colombo. Visitatelo.

09.30 - Riscendete dal convento francescano e, andando sempre a destra, superati i fiumi Turano e Velino arrivate in 6,5 Km a Rieti. Lasciando la macchina nei pressi del Palazzo Vescovile, visitate il duomo di Santa Maria, il Palazzo Papale, e le chiese di San Francesco, Sant'Agostino e San Domenico, oltre a dare uno sguardo alle fantastiche mura medievali, pressoché intatte.

11.00 - Uscite da Rieti verso nord tenendovi a destra e arrivate in 5 Km al Convento La Foresta. Visitatelo.

11.30 - Dalla Foresta proseguite e raggiungete dopo circa 3 Km la statale 4 bis (Salaria) che prendete a sinistra nella frazione di Vazia, rigirando quasi subito a sinistra verso Cantalice a cui arriverete dopo 4,5 Km. Da lì prendete sempre a destra una strada che in 10 Km, con uno splendido panorama sul Lago Lungo della piana reatina, vi condurrà a Poggio Bustone. Lasciate il paese a destra e, continuando a salire, giungete infine in 1 Km al Convento di San Giacomo Maggiore. Visitatelo.

12.30 - Fate uno spuntino a Poggio Bustone con un panino (oggi come ieri abbiamo molti luoghi da visitare) e uscite dal paese verso nord restando in quota al bivio per Rivodutri (3 Km). Raggiungete il paesino in altri 2,5 Km. A Rivodutri si può anche prendere a destra, volendo, una deviazione in salita per una strada sterrata che vi condurrà in 6,4 Km al Faggio di San Francesco. Ma se rinunciate al magnifico albero, continuate per Morro Reatino e Labro. Quest'ultimo panoramico borgo medievale vale una sosta. Visitatelo.

14.00 - Scendete fino al Lago di Piediluco rientrando nell'Umbria, e proseguite fino al borgo di Piediluco (in 14 Km da Rivodutri). Visitate la chiesa di San Francesco proprio a metà del paesino, lungo la strada che costeggia il lago.

14.30 - Uscite da Piediluco e prendete a sinistra la statale 79 che in 5,3 Km vi porterà all'estremità superiore della Cascata delle Marmore. Proseguite per 7,2 Km e raggiungete, attraverso Papigno, la città di Terni.

Posteggiate presso il comune e andate in giro per la città visitando il convento di San Francesco, il duomo, la chiesa di San Salvatore, quella di Sant'Alò e la Basilica di San Valentino.

15.30 - Uscite da Terni in direzione Arrone e in circa 5 Km raggiungete la Cascata delle Marmore inferiore. Sosta breve per fotografare.

15.45 - Proseguite per 5 Km e arriverete quindi al meraviglioso paese di Arrone, uno dei Borghi più belli d'Italia. Visitatelo.

17.00 - Da Arrone prendete di nuovo la statale 209 della Val Nerina che in 4,7 Km vi condurrà a Ferentillo e in altri 3,2 Km al bivio per l'Abbazia di San Pietro in Valle. Girate a sinistra e arrampicatevi per 1 Km fino a questa chiesa spettacolare. Visitatela.

17.45 - Riprendete a sinistra la statale 209 e guidate per 12,6 Km fino al bivio a sinistra per Spoleto. Attraverso un tunnel arriverete ad Eggi in 7,5 Km e poi, svoltando a sinistra per la Flaminia (SS 3), giungete finalmente a Spoleto.

18.00 - Visitate di sera Spoleto che vi incanterà con la sua cattedrale di Santa Maria Assunta, le sue chiese, la Rocca Albornoziana e il Ponte delle Torri, oltre che con i suoi prestigiosi eventi che riempiono tutto il calendario di ogni anno.

20.00 - Cenare e dormire a Spoleto.

8) Spoleto - Monteluco - Campello Alto **Fonti del Clitunno - Pissignano - Bovara** **Trevi - S.Maria Pietrarossa - Montefalco**

08.00 - Uscite da Spoleto a sud per la Flaminia, al Ponte delle Torri per intenderci, ma svoltate subito per Monteluco, luogo sacro al quale giungerete al termine di 8,3 Km di una strada in salita, tutta tornanti. Visitate il convento francescano di Monteluco e il bosco secolare tutto intorno.

09.30 - Tornate a Spoleto fermandovi strada facendo alla chiesa di San Giuliano e a quella eccezionale di San Pietro. Poi passando Spoleto verso nord fermatevi a San Sabino, dove, con il sogno avuto sulla via cavalleresca delle Puglie, iniziò la vera avventura di San Francesco.

10.00 - Guidate sempre per la Flaminia (SS 3) in direzione nord verso Foligno per 7,5 Km. Alla località San Giacomo girate a destra per il castello di Poretta e svoltate poi a sinistra per Campello Alto. Fermatevi ad ammirare il panorama da questo borgo con castello, situato in cima ad una spettacolare collina perfettamente conica.

10.30 - Tornate in giù fino alla Flaminia, a Campello sul Clitunno (raggiunta la statale guardate un po' la chiesetta di San Sebastiano affrescata dallo Spagna), e fermatevi a visitare le Fonti del Clitunno.

11.30 - Ripartite in auto in direzione Trevi ma fermatevi quasi subito a Pissignano visitando a piedi, più in alto, il castello.

12.00 - Dopo circa 2 Km da Pissignano proseguendo verso Foligno prendete a destra una strada che vi porterà rapidamente a San Pietro in Bovara. Visitate brevemente la chiesa e salite poi qualche centinaio di metri fino all'ulivo di 1700 anni.

12.30 - Raggiungete il paese di Trevi passando per la Madonna delle Lacrime, famosa per gli affreschi del Perugino. Pranzate a Trevi.

14.00 - Visitate Trevi, uno dei Borghi più belli d'Italia. Prestate attenzione specie al museo sito nella Chiesa di San Francesco.

15.00 - Dalla piazza principale di Trevi prendete in auto il viale alberato in piano che porta alla chiesa di San Martino e proseguite sino alla chiesa di Santa Maria in Valle (2 km). Qui svoltate a sinistra prendendo la strada dritta e scoscesa che scende al bivio con la Flaminia, che attraverserete raggiungendo dall'altra parte la straordinaria chiesa di Santa Maria di Pietrarossa. Visitatela.

16.00 - Da Santa Maria di Pietrarossa proseguite passando la ferrovia, la superstrada, e il fiume Clitunno, girando poi a sinistra per una strada che segue l'argine del fiume. Terminata la strada (2 Km) svoltate di netto a

destra prendendo la salita verso Montefalco. Siete sulla Strada del Sagrantino e fermatevi più avanti al castello di Fabbri o in una fattoria lungo la strada per assaggiare questo meraviglioso vino.

16.30 - Raggiungete in 5 Km dall'inizio della salita il convento francescano di San Fortunato, famoso per gli affreschi di Benozzo Gozzoli.

17.30 - Giungete infine al paese di Montefalco, anch'esso ascritto come uno di Borghi più belli d'Italia. Visitatelo con particolare attenzione, anche qui come a Trevi, per la Chiesa di San Francesco e per il suo museo annesso.

20.00 - Cenare e dormire a Montefalco.

9) Montefalco - Bevagna - Edicola degli Uccelli **Cannara - Spello - Monte Subasio** **Eremo delle Carceri - Assisi**

09.00 - Uscite da Montefalco in direzione ovest per Bevagna dove arriverete in 6,5 Km. Visitate Bevagna , uno dei Borghi più belli d'Italia.

10.30 - Da Bevagna prendete a sinistra la strada per Cannara. Dopo circa 3.5 Km fermatevi all'Edicola della Predica agli Uccelli e raggiungete a piedi lì vicino la pietra su cui San Francesco si mise a parlare ai volatili.

11.00 - Raggiungete in altri 3,5 Km il bivio a destra per Cannara. Raggiungete (2,2 Km) e visitate questo borgo brevemente.

11.30 - Proseguite girando a destra a 100 metri per Spello. Giungete in 3,3 Km alla Torre Quadrana e quindi arrivate a Spello in altri 6,3 Km. Posteggiate nei pressi di Porta Consoli. Visitate questo fantastico paese che è uno dei Borghi più belli d'Italia con un occhio di riguardo agli eccezionali affreschi del Pinturicchio nella Cappella Baglioni della chiesa di Santa Maria Maggiore.

13.00 - Pranzate a Spello.

14.30 - Continuate per 1,2 Km per la strada di Assisi e fermatevi ad ammirare la chiesa di San Claudio, bellissima con il suo doppio campanile a vela.

14.45 - Prendete poi a destra per la strada del Monte Subasio. Percorrete i 22,9 Km di questa strada favolosa che vi porterà attraverso boschi ai prati sommitali del monte di Assisi dal quale si gode una vista straordinaria dai monti dell'Appennino Umbro-Marchigiano al Lago Trasimeno. Scendete poi verso l'Eremo delle Carceri.

15.45 - Visitate l'Eremo delle Carceri.

16.30 - Raggiungete Assisi al termine di una discesa di 3,8 Km dall'eremo. Tenendovi sempre fuori da Assisi per la via tangenziale sud raggiungete la Chiesa di San Damiano. Visitatela.

17.30 - Proseguite sempre in discesa in direzione Santa Maria degli Angeli. Arrivati a questa chiesa posteggiate. Visitate per ultima cosa la Porziuncola e fermatevi a pregare in questa chiesetta che ha visto la nascita del francescanesimo e la morte di chi l'ha creato, San Francesco. Ringraziate il Signore per avervi concesso la grazia di chiudere in bellezza il cerchio del Girotondo Express, giunto al suo epilogo. Vi auguriamo che un giorno possiate fare a piedi in perfetta letizia tutti i 33 giorni del Girotondo di San Francesco.